

## Come prepararsi al prelievo del sangue

### 1- Prima del prelievo

Assicurati di essere a digiuno da almeno 4 ore. Il cibo e le bevande vengono assorbiti nei liquidi corporei e possono alterare alcuni parametri

Indossa abiti comodi ed evita le maniche troppo strette per facilitare il prelievo

### 2- Durante il prelievo

La nostra équipe infermieristica ti accoglie con il sorriso, ti ascolta e rassicura e fa il possibile per farti sentire sempre a tuo agio

Gli infermieri utilizzano aghi a farfalla, sottili ed efficaci, che permettono un prelievo più delicato anche sulle vene più superficiali

### 3- Dopo il prelievo

Evita di piegare subito il braccio. Mantienilo teso e sollevato con la mano aperta

Premi il cotone nel punto esatto dove è stato fatto il prelievo. Evita di fare sforzi e sollevare pesi per prevenire la comparsa di ematomi

Prelievi pediatrici: consigli per i genitori

Garantiamo la migliore esperienza nei nostri punti prelievo anche ai pazienti più piccoli.

Prelievo eseguito utilizzando materiali e presidi adatti ai bambini

## Come preparare il bambino al prelievo

Spiega al bambino con termini adatti alla sua età in che modo avverrà il prelievo e che sarai con lui tutto il tempo. Evita termini come "buco" o "sangue" per non spaventare il bambino. Ti consigliamo di acquistare in farmacia la crema EMLA: questa pomata permetterà di anestetizzare il braccio e diminuire il fastidio. La crema si applica mezz'ora prima del prelievo sul braccio (piega del gomito), che va poi coperta con il cerotto che potete chiamare "scudo magico"

Porta in ambulatorio il suo gioco preferito

Come aiutare il bambino durante il prelievo

Stagli vicino per infondergli sicurezza e tranquillità

Collabora con il personale sanitario

## Esami delle urine

Come prepararsi all'esame delle urine

Trovi di seguito gli esami delle urine che effettuiamo nei nostri laboratori. Assicurati di seguire correttamente l'intera procedura, altrimenti non sarà possibile analizzare il campione. Per la consegna del campione ti consigliamo di prenotarti nell'agenda dei prelievi o di presentarti in sede entro le ore 9.30.

Attenzione: è fondamentale che il contenitore di raccolta del campione sia adeguato: potete ritirare le provette o il contenitore idoneo direttamente in segreteria. Per ogni esame che richiedi serve un campione aggiuntivo.

Esame delle urine e dosaggio di analiti nelle urine

Esame delle urine

Dosaggi di analiti nelle urine (ad es. rame nelle urine, ferro nelle urine, etc.)

Esame colturale delle urine

Ricerca di DNA o antigeni di batteri o virus nelle urine

Test della disbiosi

Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, scarta il primo e l'ultimo getto di urine e raccogli il getto intermedio direttamente in un contenitore.

Il volume ideale da raccogliere è 20-30 mL.

Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto e con un volume minore di 10 mL. Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta. Non effettuare l'esame se hai il flusso mestruale.

Esame colturale delle urine nei lattanti

Dopo una accurata pulizia dei genitali esterni e del perineo, apri il sacchetto e fallo aderire alla cute. Raccogli le urine e metti il sacchetto all'interno di un contenitore, senza travasarle. Se il lattante non ha urinato, rimuovi il sacchetto dopo mezz'ora e ripeti la procedura. Utilizza un sacchetto sterile e un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite che puoi acquistare in farmacia. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quelli descritti.

Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta. Se il lattante assume antibiotici, segnalalo al personale infermieristico perché possono interferire sull'esito dell'esame.

Esame delle urine in 24 ore

Dosaggi di analiti nelle urine in 24h (ad es. rame nelle urine in 24h, ferro nelle urine in 24h, etc.).

Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogli le seconde urine del mattino direttamente in un bidoncino. Raccogli tutte le urine del giorno, della notte e del secondo giorno (fino all'orario in cui hai iniziato il giorno precedente) nel bidoncino. Nel corso della raccolta conserva il bidoncino in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce. Durante la giornata bevi liquidi come al solito ma non assumere alcolici. Finita la raccolta, mescola le urine nel bidoncino e travasa 30-40 mL in un contenitore. Scrivi con un pennarello sulla superficie del contenitore il volume totale di urine che hai raccolto nel bidoncino.

Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto. Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa in cui hai terminato la raccolta. Non effettuare l'esame se hai il flusso mestruale.

Esame delle urine in 24 ore acidificate

Es: calcio nelle urine in 24h acidificate, magnesio nelle urine in 24h acidificate, etc.)

Per l'Acido 5-OH (idrossi) indolacetico nei quattro giorni precedenti l'inizio della raccolta e durante tutta la raccolta (24 ore) è necessario evitare di assumere i seguenti alimenti:

- banane
- avocado
- fichi
- kiwi
- mele
- pomodori
- prugne
- more
- ananas
- pompelmo
- frutta secca
- melanzane
- cioccolato
- cacao
- caffeina
- teina

Nel caso di assunzione di terapie farmacologiche, ti consigliamo di consultare il medico curante per escludere eventuali interferenze sul dosaggio. Prima della raccolta, prendi un bidoncino e versaci quattro cucchiai di acido muriatico.

Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogli tutte le urine del giorno, della notte e del secondo giorno (fino all'orario in cui hai iniziato il giorno precedente) in un contenitore a bocca larga e poi versa l'urina con attenzione dentro il bidoncino con l'acido. Nel corso della raccolta conserva il bidoncino in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce.

Durante la giornata bevi liquidi come al solito ma non assumere alcolici. Finita la raccolta, mescola le urine nel bidoncino e travasa 30-40 mL in un contenitore con sonda. Scrivi con un pennarello sulla superficie del contenitore il volume totale di urine che hai raccolto nel bidoncino.

Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa in cui hai terminato la raccolta.

Non effettuare l'esame se hai il flusso mestruale.

Esame delle urine in 24 ore alcalinizzate

es: acido urico nelle urine in 24h alcalinizzate, etc.

Prima della raccolta, prendi un bidoncino e versaci quattro cucchiari di bicarbonato di sodio. Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogli tutte le urine del giorno, della notte e del secondo giorno (fino all'orario in cui hai iniziato il giorno precedente) in un contenitore a bocca larga e poi versa l'urina con attenzione dentro il bidoncino con il bicarbonato di sodio. Nel corso della raccolta conserva il bidoncino in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce.

Durante la giornata bevi liquidi come al solito ma non assumere alcolici. Finita la raccolta, mescola le urine nel bidoncino e travasa 30-40 mL in un contenitore con sonda. Scrivi con un pennarello sulla superficie del contenitore il volume totale di urine che hai raccolto nel bidoncino.

Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa in cui hai terminato la raccolta.

Non effettuare l'esame se hai il flusso mestruale.

Esame citologico delle urine (1°, 2°, 3° campione)

Per effettuare questo esame utilizza il contenitore contenente il conservante che potrai ritirare nel centro Santagostino dove consegnerai il campione, come quello mostrato in foto.

Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogli le seconde urine del mattino, direttamente nel contenitore.

La quantità delle urine deve essere tale da raggiungere il livello massimo di riempimento del contenitore, appena sotto l'orlo.

Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di ritirare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Inizia la raccolta nei due giorni precedenti la consegna dei campioni (es. se la consegna è per lunedì, raccogli le urine il sabato, la domenica e il lunedì). Conserva i contenitori in luogo fresco al riparo dalla luce (15-25 °C). Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto.

Nel caso di esame su 3 campioni, poni i tre contenitori in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnali tutti insieme, la mattina dell'ultima raccolta.

Nel caso di esame su singolo campione, poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta.

Per svolgere questo esame non serve osservare digiuno prima della raccolta o seguire particolari preparazioni all'esame.

Clearance

Clearance della creatinina in 24h, clearance dell'urea in 24h

Per effettuare questo esame devi seguire le regole per la raccolta delle urine in 24h (riportate sopra) e effettuare un prelievo di sangue dove consegnerai il campione di urine

## Esami delle feci

Come prepararsi all'esame delle feci

Trovi di seguito gli esami delle feci che effettuiamo nei nostri laboratori. Assicurati di seguire correttamente l'intera procedura, altrimenti non sarà possibile analizzare il campione. Per la consegna del campione ti consigliamo di prenotarti nell'agenda dei prelievi o di presentarti in sede entro le ore 9.30.

Attenzione: è fondamentale che il contenitore di raccolta del campione sia adeguato: puoi ritirare il contenitore direttamente presso la segreteria di CLINICO. Per ogni esame che richiedi serve un campione aggiuntivo.

Esame delle feci e dosaggio analiti nelle feci

Raccogli un campione di feci con la paletta in dotazione al contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite.

Il campione deve essere grande quanto una nocciola. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto. Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo il giorno della raccolta o fino a 2 giorni dopo purché nel frattempo tu lo abbia conservato in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce.

Ricerca di sangue occulto nelle feci (1°, 2°, 3° campione)

Per effettuare questo esame utilizza il contenitore contenente il conservante che potrai ritirare presso la segreteria di CLINICO dove consegnerai il campione.

Dopo aver defecato in un qualsiasi contenitore, svita il tappo verde del contenitore e con l'asticella striscia in orizzontale e verticale sulla superficie delle feci emesse. Presta attenzione che sia una piccola quantità. Reinserisci l'asticella nel contenitore, riavvita, e agita lievemente. Controlla che non ci sia deposito eccessivo sul fondo del contenitore.

Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di ritirare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto. Poni ogni contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo il giorno della raccolta, o fino a 2 giorni dopo purché nel frattempo tu lo abbia conservato in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce.

Esame parassitologico delle feci (1°, 2°, 3° campione)

Raccogli un campione di feci con la paletta in dotazione al contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite.

Il campione deve essere grande quanto una nocciola. Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di usare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto. Poni ogni contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo il giorno della raccolta, o fino a 2 giorni dopo purché nel frattempo tu lo abbia conservato in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce.

Ricerca di batteri, virus e funghi nelle feci

Ricerca di DNA o di antigeni di batteri o forme fungine nelle feci Calprotectina nelle feci

Raccogli un campione di feci fresche di giornata con la paletta in dotazione al contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite.

Il campione deve essere grande quanto una nocciola. Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di usare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo campioni in contenitori diversi da quello descritto. Poni il contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo il giorno della raccolta, o fino a 2 giorni dopo purché nel frattempo tu lo abbia conservato in frigorifero o in un luogo fresco, al riparo dalla luce.

Esami dell'espettorato sputum-culture

Come prepararsi all'esame dell'espettorato

Trovi di seguito gli esami dell'espettorato che effettuiamo nei nostri laboratori. Assicurati di seguire correttamente l'intera procedura, altrimenti non sarà possibile analizzare il campione. Per la consegna del campione ti consigliamo di prenotarti nell'agenda dei prelievi o di presentarti in sede entro le ore 9.30.

Attenzione: è fondamentale che il contenitore di raccolta del campione sia adeguato: ritira direttamente in segreteria il contenitore idoneo. Per ogni esame che richiedi serve un campione aggiuntivo.

Esame citologico dell'espettorato (1°, 2°, 3° campione)

Per effettuare questo esame utilizza un contenitore che potrai ritirare in segreteria dove consegnerai il campione.

Al mattino, a digiuno e dopo un'accurata pulizia del cavo orale e dei gargarismi con acqua, raccogli il secreto profondo di espettorato aiutandone l'emissione con dei colpi di tosse efficaci direttamente nel contenitore. Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di usare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo campioni di origine superficiale (salivari), in quanto risulterebbero non idonei. Poni ogni contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta.

Ricerca virus e batteri nell'espettorato

Al mattino, a digiuno e dopo un'accurata pulizia del cavo orale e dei gargarismi con acqua, raccogli l'espettorato dopo dei colpi di tosse efficaci direttamente in un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite. Per fare l'esame su tre campioni, ricordati di usare 3 contenitori e di numerarli secondo l'ordine progressivo di raccolta. Non accettiamo campioni di origine superficiale (salivari). Poni ogni contenitore in un sacchetto trasparente con chiusura a pressione e consegnalo la mattina stessa della raccolta.

Esami specialistici colturali e molecolari (es. tamponi)

Come prepararsi agli esami specialistici colturali e molecolari

Trovi di seguito gli esami specialistici colturali e molecolari che effettuiamo nei nostri laboratori. Assicurati di seguire correttamente l'intera procedura, altrimenti non sarà possibile analizzare il campione. Per l'esecuzione dell'esame specialistico ti consigliamo di prenotarti nell'agenda dei prelievi ed esami di laboratorio o di presentarti in sede entro le ore 9.30.

## Tamponi specialistici colturali e molecolari

es. tampone colturale con antibiogramma o con antimicogramma; tampone molecolare per HPV, etc.

Per effettuare questi esami segui le corrispondenti preparazioni:

**Tampone orofaringeo:** esegui una normale igiene eseguendo solo dei risciacqui con acqua, senza utilizzare il dentifricio o disinfettanti orali. Dopo aver consultato il tuo medico curante, interrompi almeno 7 giorni prima dell'esame qualsiasi terapia farmacologica assunta per via sistemica o locale (cortisonici, antibiotici, antimicotici, caramelle, colluttori etc.).

**Tampone nasale:** esegui una normale igiene senza disinfettanti. Dopo aver consultato il tuo medico curante, interrompi almeno 7 giorni prima dell'esame qualsiasi terapia farmacologica assunta per via sistemica o locale (cortisonici, antibiotici, antimicotici, spray nasali, colluttori, etc.).

**Tampone auricolare:** esegui una normale igiene senza disinfettanti. Dopo aver consultato il tuo medico curante, interrompi almeno 7 giorni prima dell'esame qualsiasi terapia farmacologica assunta per via sistemica o locale (cortisonici, antibiotici, antimicotici, lavaggi auricolari, etc.).

**Tampone oculare:** esegui una normale igiene senza disinfettanti. Dopo aver consultato il tuo medico curante, interrompi almeno 7 giorni prima dell'esame qualsiasi terapia farmacologica assunta per via sistemica o locale (cortisonici, antibiotici, antimicotici, colliri, lavaggi, creme, etc.).

**Tampone per raccolta secreto mammario:** esegui una normale igiene senza disinfettanti. Dopo aver consultato il tuo medico curante, interrompi almeno 7 giorni prima dell'esame qualsiasi terapia farmacologica assunta per via sistemica o locale (cortisonici, antibiotici, antimicotici, pomate, polveri, etc.).

**Tampone cutaneo:** esegui una normale igiene senza disinfettanti. Dopo aver consultato il tuo medico curante, interrompi almeno 7 giorni prima dell'esame qualsiasi terapia farmacologica assunta per via sistemica o locale (cortisonici, antibiotici, antimicotici, pomate, polveri, etc.).

Se devi eseguire lo stesso tampone dx e sx (per es. oculare), il numero totale di tamponi eseguiti sono due. Comunicalo in accettazione.

## Ricerca colturale di Dermatofiti in peli, unghie e pelle

La prestazione consiste SOLO nella consegna del campione. Il personale infermieristico non esegue la raccolta. Il campione deve essere raccolto in contenitore sterile tappo a vite rosso.

La raccolta deve avvenire, dopo aver consultato il tuo medico curante, interrompendo almeno 21 giorni prima dell'esame qualsiasi terapia farmacologica assunta per via sistemica o locale (cortisonici, antibiotici, antimicotici etc.) Se ti serve che venga eseguita anche la raccolta, prenota la stessa prestazione con uno specialista (dermatologo)